

Что важно знать о холере.

Управление Роспотребнадзора по Новгородской области информирует, что эпидемиологическая ситуация по холере в мире продолжает оставаться неблагоприятной. С начала 2024 года в мире по официальным данным зарегистрировано более 114 тысяч случаев холеры в 28 странах мира.

Случаи заболеваний холерой регистрируются ежегодно в странах Азии и Африке.

В странах Европы, США, Австралии и Океании регистрируются завозные случаи холеры. Наибольшее количество случаев регистрируется в Афганистане, Замбии, Пакистане и Индии.

Высоким остается риск завоза инфекции на любую административную территорию Российской Федерации, что обусловлено посещением гражданами России эндемичных по холере стран с туристическими, деловыми и коммерческими целями, а также прибытием на территорию Российской Федерации граждан других стран (трудовые, вынужденные мигранты и т.д.)

Холера – это опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота), встречающаяся только у людей. Ее вызывают холерные вибрионы, которые хорошо сохраняются в воде, некоторых продуктах питания без достаточной термической обработки (рыба, раки, креветки, другие морепродукты, молоко и молочные продукты). При отсутствии лечения может за несколько часов приводить к смерти. Тяжелое течение холеры характеризуется выраженной степенью обезвоживания. У больных частый обильный водянистый стул, рвота, выраженные судороги мышц. Больные жалуются на выраженную слабость, неутолимую жажду.

Холера в виде вспышек регистрируется преимущественно в летне-весенний период, в связи с активацией водного пути передачи инфекции.

На территории Новгородской области ежегодно организовываются и проводятся в соответствии с требованиями санитарных правил и Постановления Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации профилактические и противоэпидемические мероприятия. Ежегодно специалистами Управления Роспотребнадзора по Новгородской области проводится оценка готовности медицинских организаций на случай заноса особо опасных инфекций. В период с июля по сентябрь специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Новгородской области» еженедельно проводится плановый мониторинг контаминации холерными вибрионами поверхностных водоемов и других объектов окружающей среды. Для этих целей определено 25 точек отбора в 9 муниципальных районах, включая места организационного и неорганизационного отдыха населения. На 11.07.2024 г. исследовано 25 проб воды - холерных вибрионов в водоемах и объектов окружающей среды не обнаружено.

К мерам профилактики холеры относят рекомендации, которые следует соблюдать при посещении эндемичных по холере территорий:

- Употребление только кипяченой или специально обработанной (бутилированной) питьевой воды.
- Термическая обработка пищи, соблюдение температурных режимов хранения пищи.
- Тщательное мытье овощей и фруктов безопасной водой.
- В поездках следует особое внимание уделять безопасности воды и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков.
- Обеззараживание мест общего пользования.
- Соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук, особенно перед едой и после посещения туалета, использование средств санитари).
- Купание в водоемах только в разрешенных для этого местах. При купании не допускать попадания воды в полость рта.

- При выезде в страны неблагополучные по холере нельзя купаться в водоемах.
- При выезде в страны неблагополучные по холере рекомендуется вакцинация против холеры.
- Перед тем, как отправиться в путешествие, обязательно поинтересуйтесь об эпидемиологической ситуации в стране, куда предстоит Ваш выезд. Данную информацию можно получить в туристической фирме, которая организует поездку, или на официальном сайте посольства страны, куда Вы собираетесь.