

О профилактике энтеровирусной инфекции

Управлением Роспотребнадзора по Новгородской области (далее - Управление) ведется оперативный мониторинг за эпидемиологической ситуацией заболеваемости энтеровирусной инфекцией (далее – ЭВИ).

В текущем году сохраняется благополучная эпидемиологическая ситуация по ЭВИ - за 6 месяцев текущего года, как и за 6 мес. 2023 года зарегистрирован один случай заболевания. Несмотря на то, что на территории Новгородской области уровень заболеваемости ЭВИ ниже среднеемноголетних значений, существует риск осложнения эпидемической ситуации по энтеровирусной инфекции.

Для ЭВИ характерна сезонность, чаще всего заболевания регистрируются в летнее время года (июль - август).

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев, в водопроводной воде – до 18 дней, на сухих поверхностях при комнатной температуре – в течение дня.

Дети наиболее восприимчивы к ЭВИ и являются основными источниками инфекции. Взрослые болеют редко, в большинстве случаев у них возможно носительство инфекции, без клинических проявлений заболевания.

Основными путями передачи ЭВИ являются водный, контактно-бытовой и воздушно-капельный. Факторами передачи инфекции могут быть сырая вода и приготовленный из нее лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды. Также инфицирование может произойти при заглатывании воды во время купания в открытых водоемах, в бассейнах и фонтанах (при наличии возбудителя в воде).

Ситуация по заболеваемости ЭВИ находится на ежедневном контроле Управления Роспотребнадзора. В целях своевременного проведения профилактических мероприятий ежегодно проводится плановый мониторинг за циркуляцией энтеровирусов в объектах окружающей среды, включая исследование воды поверхностных водоемов, бассейнов и фонтанов и сточных вод.

В целях предупреждения заболевания энтеровирусной инфекцией Управление Роспотребнадзора по Новгородской области рекомендует придерживаться следующих правил:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду; избегать использования для питья воды из случайных водоисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.;
- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи, после каждого посещения туалета; при невозможности вымыть руки, использовать антисептики для рук;
- перед употреблением фруктов, овощей, ягод тщательно их мыть;

- при купании старайтесь не допускать попадания воды в полость рта; купаться в бассейнах или только на специально оборудованных пляжах;
- следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста, ежедневно мойте игрушки с мылом.

Будьте внимательны к своему здоровью и здоровью своих близких!